

PROGRAM WSPIERAJĄCY DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC DOMOWĄ PO UKOŃCZENIU PRZEZ NICH PROGRAMU KOREKCYJNO-EDUKACYJNEGO I/LUB TERAPEUTYCZNO – PSYCHOLOGICZNEGO W GMINIE MALECHOWO NA LATA 2025- 2030

Realizacja w ramach: punktu konsultacyjnego - informacyjnego prowadzonego przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Malechowie

Prowadzący: terapeuta rodziny, konsultant ds. uzależnień, radca prawny.

Program dostosowany do zapisów następujących przepisów prawa:

- Ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej (Dz.U. z 2024 r. poz. 1673 t.j.)
- Uchwała nr 205 rady ministrów z dnia 9 listopada 2023 r. w sprawie ustanowienia Rządowego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej na lata 2024–2030 (Dz. U. z 2023 r. poz. 1232 ze zm.)

Uczestnicy oddziaływań:

- osoby samodzielnie zgłaszające się,
- osoby kierowane przez pomoc społeczną i inne instytucje;

Warunkiem uczestnictwa w programie jest ukończenie przez nie Programu Korekcyjno – Edukacyjnego Dla Osób Stosujących Przemoc Domową i/lub Programu Terapeutyczno – Psychologicznego.

Główny cel programu:

pomoc osobom stosującym przemoc domową w utrwalaniu wiedzy i umiejętności zdobytych podczas programu korekcyjno - edukacyjnego dla osób stosujących przemoc domową i terapeutyczno – psychologicznych, tym samym zaprzestanie stosowania przemocy.

Cele szczegółowe:

- pogłębianie świadomości własnych zachowań przemocowych wobec bliskich,
- uświadomienie przez uczestnika sygnałów ostrzegawczych zapowiadających zachowania przemocowe,

- motywowanie do korzystania z „planu bezpieczeństwa” wypracowanego podczas programu korekcyjnego - edukacyjnego, zapobiegającemu użyciu siły i przemocy,
- pogłębianie umiejętności służących rozwiązywaniu konfliktów, sporów w rodzinie bez użycia agresji, a także umiejętności partnerskiego układania stosunków w rodzinie,
- rozwiązywanie bieżących problemów klientów, utrudniających im skuteczne podejmowanie decyzji i rozwiązywanie problemów bez stosowania przemocy,
- wspólne sesje z partnerami w celu uczenia ich współpracy i adekwatnych sposobów wyrażania emocji i uwalniania napięcia.

Najważniejsze elementy programu:

- 1. Diagnoza** – indywidualna historia przemocy i oddziaływań prawnych; rozpoznanie potrzeb klienta i ustalenie celów spotkań oraz ich ram organizacyjnych.
- 2. Edukacja i korekta** – praca edukacyjna, terapeutyczna, psychoedukacja, transfer w życiu codziennym utrwalanych umiejętności.

Przewidywane efekty programu:

- Zmiana postaw klienta wobec przemocy domowej.
- Systematyczne monitorowanie zjawiska przemocy domowej.
- Utrwalenie umiejętności asertywnych zachowań przez klientów i ich partnerów.
- Podniesienie wiary we własne umiejętności radzenia sobie w życiu bez stosowania zachowań przemocowych.
- Osoby stosujące przemoc mają świadomość, że w przypadku problemów mogą uzyskać pomoc specjalistyczną.

**Formy pomocy dla osób stosujących przemoc domową po ukończeniu
przez nich programu korekcyjno - edukacyjnego i/lub
terapeutyczno - psychologicznego**

Lp.	Zadania	Rodzaje i formy zajęć	Osoby odpowiedzialne	Ilość godzin
1.	Systemowa terapia rodzinna	Rozmowy podczas spotkań z terapeutą rodziny dotyczące komunikacji oraz integracji, asertywności mające na celu nauczanie budowania wizerunku własnej osoby, radzenia sobie ze stresem;	Terapeuta rodziny przyjmujący w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Malechowo	Według potrzeb klienta/indywidua lnie Terapeuta rodziny przyjmuje nieodpłatnie 8 godzin w miesiącu
2.	Konsultant do spraw uzależnień	Rozmowy podczas spotkań z konsultantem do spraw uzależnień	Konsultant do spraw uzależnień przyjmujący w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Malechowie	Według potrzeb klienta/indywidua lnie Konsultant do spraw uzależnień przyjmuje nieodpłatnie 8 godzin w miesiącu
3.	Edukacja prawna	Rozmowy podczas spotkań z radcą prawnym przyjmującym w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Malechowie obejmujący zagadnienia regulacji prawnych w sytuacji przemocy domowej, możliwości oraz formy podejmowania prawnych kroków mających na celu rozwiązanie trudnych sytuacji;	Radca prawny przyjmujący w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Malechowie	Według potrzeb klienta/indywidua lnie Radca prawny przyjmuje nieodpłatnie 8 godzin w miesiącu

4.	Propagowanie zdrowego stylu życia	Motywowanie do pozostawania w abstynencji; podejmowania leczenia odwykowego w warunkach stacjonarnych i niestacjonarnych	Pracownik socjalny Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Malechowie	Według potrzeb klienta/indywidualnie
5.	Aktywizacja zawodowa i praca socjalna	Kierowanie osób bezrobotnych do doradcy zawodowego w celu pozyskania informacji o aktualnych ofertach pracy oraz możliwości skorzystania z kursów/zajęć podnoszących kwalifikacje zawodowe planowane na bieżąco, z uwzględnieniem oczekiwań i predyspozycji uczestników. Wspieranie w podejmowaniu innych form aktywizacji zawodowej.	Pracownik socjalny we współpracy z Powiatowym Urzędem Pracy w Sławnie	Według potrzeb klienta/indywidualnie