

# **RAPORT**

**z działalności Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
i Realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów  
Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Malechowo za 2024r.**

Malechowo, dnia 10 czerwca 2025 r.

## Wstęp

Zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu narkomanii z dnia 29 lipca 2005 r. ( Dz. U. 2023 poz. 1939 ze zm.) oraz ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi z dnia 26 października 1982 r. ( Dz. U. 2023 poz. 2151 ze zm.) w Gminie Malechowo został opracowany i przyjęty uchwałą Rady Gminy Malechowo LVI/436/2023 z dnia 20 grudnia 2023 r. Gminny Program Profilaktyki Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2024. Nadrzędnym celem realizacji programu było ograniczenie zdrowotnych skutków wynikających z nadużywania alkoholu, narkotyków oraz uzależnień behawioralnych poprzez podnoszenie poziomu wiedzy i świadomości mieszkańców Gminy Malechowo oraz prowadzenie skoordynowanych oddziaływań profilaktycznych, edukacyjnych, terapeutycznych i rehabilitacyjnych.

Cele strategiczne w tym zakresie to :

- 1) Przygotowanie diagnozy lokalnych zasobów i problemów;
- 2) Zwiększenie dostępności działań prowadzonych poza placówkami leczenia uzależnień na rzecz osób problemowo używających substancji oraz osób uzależnionych;
- 3) Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe i narkotykowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą domową;
- 4) Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej oraz działalności szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym;
- 5) Podniesienie świadomości społecznej w obszarze przyczyn i skutków uzależnień;
- 6) Udzielenie profesjonalnej pomocy osobom uzależnionym i ich rodzinom oraz podniesienie jakości usług świadczonych przez przedstawicieli instytucji realizujących zadania z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień;
- 7) Rozwijanie współpracy pomiędzy wszystkimi podmiotami działającymi w zakresie profilaktyki, rozwiązywania problemów uzależnień oraz przemocy;
- 8) Doskonalenie grup zawodowych zaangażowanych w problematykę alkoholizmu, narkomanii, uzależnień behawioralnych oraz przemocy poprzez organizację szkoleń, wymianę doświadczeń, zwiększenie ilości kompetentnych realizatorów programów profilaktycznych.

Realizacja programu miała na celu zwiększenie skuteczności pomocy kierowanej do rodzin oraz stworzenie możliwości współpracy pomiędzy instytucjami zajmującymi się problematyką uzależnień. Rezultatem wspólnych działań było przeciwdziałanie uzależnieniom oraz zagrożeniu wykluczeniem społecznym. Interdyscyplinarne podejście dało możliwość rozwoju, zwiększenia świadomości w środowisku lokalnym, a tym samym podniesienie jakości życia mieszkańców gminy Malechowo.

Przeciwdziałanie narkomanii i alkoholizmowi należy do zadań własnych gminy.

W realizację programu zaangażowane były:

- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Malechowie,
- Komenda Powiatowa Policji w Sławnie,
- Zespół Interdyscyplinarny,
- Placówki Zakładu Opieki Zdrowotnej Malechowo,
- Placówki oświatowe z terenu Gminy Malechowo,
- Placówki wsparcia dziennego.

## **Rozdział I**

### **Realizacja. Część merytoryczna.**

#### **Zadanie 1. Przygotowanie diagnozy lokalnych zasobów i problemów.**

Nie została przeprowadzona diagnoza lokalnych zasobów i problemów w roku 2024.

#### **Zadanie 2. Zwiększenie dostępności działań prowadzonych poza placówkami leczenia uzależnień na rzecz osób problemowo używających substancji oraz osób uzależnionych.**

W 2024 roku w dalszym ciągu prowadzony był Punkt Informacyjno - Konsultacyjny dla osób uzależnionych, współuzależnionych oraz zagrożonych uzależnieniem, który odgrywał bardzo ważną rolę w systemie pomocy. W ramach działalności punktu są również realizowane działania w celu rozpoznawania zjawiska przemocy domowej, udzielania informacji o możliwościach powstrzymania przemocy, pokierowania w celu uzyskania stosownego wsparcia i pomocy oraz inicjowanie interwencji

w przypadku diagnozy przemocy domowej. W punkcie zatrudniano dwie osoby: konsultanta ds. uzależnień oraz radcę prawnego. Do punktu przychodziły osoby zaniepokojone swoim sposobem picia (koncentracja na alkohol, kilkudniowe ciągi, picie w samotności, relaks lub sen tylko po alkoholu) oraz osoby, które przestają radzić sobie na co dzień z nadużywaniem alkoholu przez najbliższych.

Konsultant ds. uzależnień przyjmował w każdą środę od 14.00-16.00. W roku 2024

przeprowadził 89 rozmów z osobami uzależnionymi, współuzależnionymi od alkoholu czy narkotyków oraz osobami u których występował problem przemocy.

Radca prawny przyjmował w każdą środę od 9.00-11.00. Udzielał porad prawnych oraz pomagał w formie sporządzania pism np. sądowych i egzekucyjnych mieszkańcom gminy Malechowo. W 2024 roku udzielił 97 porad.

### **Zadanie 3. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe i narkotykowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą domową.**

W ramach programu zostały zorganizowane oraz sfinansowane zajęcia z superwizji grupowej w zakresie wzmocnienia kompetencji zawodowych oraz przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu osób realizujących zadania z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej. Spotkania odbywały się raz na kwartał w wymiarze 3 godzin, brali w nich udział członkowie zespołu interdyscyplinarnego oraz grup diagnostyczno pomocowych – łącznie 12 osób.

Zostało również zorganizowane i sfinansowane szkolenie w ramach edukacji kadr uczestniczących w realizacji zadań z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej. **„Rozpoznawanie symptomów krzywdzenia dzieci, omówienie obowiązków oświaty, innych służb w sytuacji podejrzenia przemocy wobec dziecka”**. Udział w nim wzięło 25 osób: pracownicy oświaty, służby zdrowia, pomocy społecznej, Policji mający na co dzień kontakt z rodzinami, w których ofiarami są najslabsi - dzieci. Program szkolenia obejmował m.in.: formy przemocy i rozpoznawanie przemocy wobec dzieci, specyficzne i niespecyficzne symptomy krzywdzenia dziecka, konsekwencje prawne stosowania przemocy wobec dzieci – zadania służb, interwencja prawna i psychologiczna, procedura Niebieska Karta, przygotowanie do rozmowy z dzieckiem i z rodzicem, pokonywanie własnych trudności.

Na terenie gminy Malechowo funkcjonowało 10 placówek wsparcia dziennego w Kosierzewie, Ostrowcu, Podgórkach, Karwicach, Gorzycy, Przystawach, Niemicy, Kusicach, Sulechowie i Laskach. W ramach programu finansowano zadania realizowane przez placówki poprzez zatrudnianie pracowników merytorycznych oraz finansowanie kosztów związanych z ich utrzymaniem (np.: zakup środków czystości, materiałów do prowadzenia zajęć itp.) W 2024 roku w zajęciach realizowanych w placówkach wsparcia dziennego uczestniczyło 103 dzieci i młodzieży.

W placówkach wsparcia dziennego w ramach programu profilaktycznego rekomendowanego przez **Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom „Trzy Koła”** realizowano:

**\*koło zielone (klimaty i więzi) :** „Pięć zasad jak rozmawiać w grupie”, „Krąg i rundy wypowiedzi”

„Dobry słuchacz”, „Powiedz nam coś o sobie”, „Każdy daje swój wkład”, „Pomaganie”, „Herb grupy”, „Wstęga barw”, „Czym są trzy koła”, „Litera K”, „Nasze miasto”, „Historyjki ortograficzne”, „Mój dzień”, „Mapa pomocy”, „Zabawy ruchowe”, „Bilety dymki i łapki”, „Asy Asom”, „Pomaganie”, „Dobry słuchacz”

**\*koło pomarańczowe (sprawy i problemy)** : „Rodzaj uczuć”, „Kraż naszych radości i uczuć”, „Nawiązywanie kontaktów”

**\*koło czerwone (zdrowie i zagrożenie):** „Pięć zasad skutecznego odmawiania”, „Wyrażanie sprzeciwu”, „Dbanie o bezpieczeństwo innych”, „Ankiety o zdrowiu”, „Przerwa owocowa”, „Niebezpieczeństwo- bingo bieganie”.

Pozostałe zajęcia profilaktyczne realizowane w placówkach wsparcia dziennego:

- zajęcia socjoterapeutyczne (pogadanki, warsztaty): „Moje życiowe cele”, „Emocje są złym doradcą, razem łatwiej”, „Moja najbliższa rodzina”, „Jestem niepowtarzalna”, „Co się dzieje ze mną gdy przeżywam różne uczucia”, „Słuchaj by zrozumieć”, „Prawdziwy przyjaciel-kto to taki?”, „Są rzeczy które robię bardzo dobrze”, „Każdy w rodzinie ma swoje obowiązki”, „Czy umiem dogadać się z rodzicami”, „Jak rozwiązywać konflikty?”, „Jak zapanować nad stresem”, „Miłość, wierność, patriotyzm”,

- zajęcia profilaktyczne – przeciwdziałanie uzależnieniom i przemocy (pogadanki): „Szkodliwe używki: alkohol, narkotyki, dopalacze, wyroby tytoniowe”, „Stop przemocy”, „Nałóg to zagrożenie”, „Czy potrafię odmawiać?”, „Poznajemy substancje trujące”, „Co zrobić żeby dzieci chciały z nami rozmawiać?”, „Jak zachęcić dzieci do współpracy?”, „Co to znaczy usamodzielnic się?”, „Reaguję na objawy przemocy”, „Narkotyki a prawo”, „Sygnały, które powinny nas zaniepokoić”.

#### **Zadanie 4. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej oraz działalności szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym.**

Środki finansowe przeznaczone na realizację zadań z zakresu profilaktyki szczególnie skierowano do dzieci, młodzieży ich rodziców oraz do kadry placówek oświatowych. Zadania realizowały placówki oświatowe z terenu Gminy Malechowo oraz dziesięć placówek wsparcia dziennego.

Zorganizowano i sfinansowano szkolenie z zakresu rozwiązywania problemów wynikających z narkomanii pod nazwą „Zacznijmy od początku”. Szkolenie adresowane było do przedstawicieli czterech jednostek oświatowych z terenu gminy Malechowo, a przede wszystkim nauczycieli chcących poszerzyć wiedzę z zakresu narkomanii z uwzględnieniem systemu społecznego ucznia. Szkolenie wspomaganie było praktycznymi warsztatami z zakresu diagnozy rodziny i budowania współpracy z wykorzystaniem założeń systemowej terapii rodzin.

Zostało zorganizowane i sfinansowane szkolenie przygotowujące do realizacji programu zajęć wychowawczo – profilaktycznych SPÓJRZ INACZEJ, koordynowane przez Stowarzyszenie Psychoprofilaktyki "Spójrz Inaczej" ze Starachowic. Do realizacji programu zostali przeszkoleni wybrani nauczyciele, wychowawcy, pedagodzy, psychologzy z czterech placówek oświatowych z terenu gminy Malechowo – 16 osób.

Program wychowawczo - profilaktyczny "Spójrz Inaczej" to zbiór scenariuszy zajęć do systematycznej pracy z klasami szkoły podstawowej. Program jest rekomendowany przez Ministerstwo Edukacji Narodowej oraz Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom.

Jest programem profilaktyki uniwersalnej, która obejmuje cały proces powstawania negatywnych zachowań u dzieci i młodzieży, ucząc rozpoznawania i zaspokajania własnych potrzeb i wyrażania emocji w konstruktywny dla nich sposób. Celem zajęć jest nauczenie dzieci rozumienia siebie i innych, lepszego radzenia sobie z różnymi problemami, umiejętności dobrego współżycia z innymi i znajdowania w sobie oparcia w trudnych sytuacjach, tak, aby w przyszłości nie sięgały w tym celu po środki uzależniające. Scenariusze zajęć są tak przygotowane, by mogli je realizować wychowawcy ze swoimi zespołami klasowymi. Badania nad skutecznością programu „Spójrz inaczej” wskazują znaczne zwiększenie świadomości uczestników dotyczące zasad zdrowego życia, zwiększenie spójności klasy, polepszenie relacji między wychowawcą a uczniami.

Wszystkie cztery placówki z terenu gminy Malechowo przeprowadziły zajęcia z programu rekomendowanego „Spójrz inaczej” dla łącznej ilości uczniów – 339. Ponadto w Szkole Podstawowej im. Kazimierza Górskiego w Lejkowie i w Szkole Podstawowej im. Noblistów Polskich w Niemicy zostały przeprowadzone zajęcia z programu rekomendowanego „Unplugged” dla 79 uczniów.

W Szkole Podstawowej im. Noblistów Polskich w Niemicy zostały przeprowadzone programy z obszaru profilaktyki uniwersalnej skierowane do dzieci i młodzieży – „Trzymaj formę, uśmiechnij się, zdrowo jem, więcej wiem” oraz w ramach programu z obszaru profilaktyki wskazującej dla dzieci i młodzieży – „Porozmawiajmy o zdrowiu i innych zagrożeniach”.

Wszystkie cztery placówki oświatowe prowadziły działania nie będące ustrukturyzowanymi programami profilaktycznymi tj.:

- jednorazowe prelekcje, pogadanki dla 479 uczniów
- w tym jednorazowe prelekcje, pogadanki prowadzone przez funkcjonariuszy służb mundurowych – policję – 436 uczniów
- spektakle- 234 uczniów
- festyny i inne imprezy plenerowe – 99 uczniów
- imprezy sportowe- turnieje, wyścigi, olimpiady – 137 uczniów
- konkursy (plastyczne, literackie, muzyczne itp.) – 221 uczniów.

W Szkole Podstawowej im. Kazimierza Górskiego w Lejkowie, w Szkole Podstawowej im.

Noblistów Polskich w Niemicy i Zespole Szkół im. Mikołaja Kopernika w Ostrowcu przeprowadzono szkolenia i warsztaty dla:

- rodziców – 195 osób,
- nauczycieli lub wychowawców – 48 osób,

z zakresu profilaktyki zachowań ryzykownych dzieci i młodzieży.

W **placówkach wsparcia dziennego** w Kosierzewie, Ostrowcu, Podgórkach, Karwicach, Gorzycy, Przystawach, Niemicy, Kusicach, Sulechowie, Laskach wychowawczynie prowadziły zajęcia profilaktyczne w ramach programu "Trzy Koła", rekomendowanego przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Do w/w placówek uczęszczało łącznie 103 dzieci. Były to dzieci oraz młodzież w wieku od 6 do 16 lat. Głównym zadaniem placówek jest pomoc w nauce oraz wyrównywanie deficytów edukacyjnych dzieci. Poza tym placówki realizowały bogatą ofertę zajęć, opartą na programach zawierających zadania opiekuńczo-wychowawcze, korekcyjne oraz terapeutyczne. W ramach ich działalności przeprowadzono liczne pogadanki, warsztaty, zajęcia plastyczne, muzyczne, sportowe mające elementy profilaktyki oraz socjoterapii. Zadaniem przeprowadzonych zajęć była pomoc dzieciom i młodzieży w podjęciu trafnych decyzji dotyczących wyborów, określenia systemu wartości, samodzielnego myślenia, zachowań asertywnych i umiejętności radzenia sobie z presją rówieśniczą, jak również ukazujące alternatywne metody spędzenia czasu wolnego. Zajęcia podejmowały problematykę zagrożeń wynikających z palenia papierosów, spożywania alkoholu, zażywania narkotyków i innych środków odurzających, agresji i przemocy.

Jednym z ważniejszych aspektów pracy placówek wsparcia dziennego była równoległa praca wychowawców z rodzicami uczestników zajęć oraz praca na rzecz mieszkańców. Składały się na to bezpośrednio bieżące kontakty, organizowanie wyjazdów, warsztatów, wspólne dbanie o przestrzeń publiczną, placówkę, boisko czy plac zabaw.

#### **Zadanie 5. Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13<sup>1</sup> i 15 ustawy.**

W roku 2024 Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Malechowie nie opiniowała ustalania limitów punktów sprzedaży oraz nie inicjowała kontroli punktów sprzedaży alkoholu pod kątem przestrzegania przepisów ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

#### **Zadanie 6. Instytucja zobowiązania do leczenia odwykowego.**

W 2024 roku Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Malechowie dla jednej osoby zleciła przeprowadzenie badania przez biegłych sądowych (psychologa, psychiatrę)

w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnień. Zostały złożone dwa wnioski do Sądu Rejonowego o orzeczenie obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu.

### **Zadanie 6. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.**

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych pracowała do 14 listopada 2024r. w następującym składzie:

- Zdzisława Kubiak- przewodniczący, członek zespołu motywującego,
- Piotr Chylarecki -z-ca przewodniczącego, członek zespołu motywującego,
- Anna Błaszkwicz- członek zespołu motywującego,
- Władysław Wesołowski- członek zespołu kontrolującego,
- Agnieszka Kaszyńska- członek zespołu kontrolującego,
- Agnieszka Lewczuk- członek zespołu kontrolującego.

Zarządzeniem nr 95 Wójta Gminy Malechowo z dnia 15 listopada 2024 r. został zmieniony skład Gminnej Komisji:

- Marcjanna Zielińska- przewodniczący, członek zespołu motywującego,
- Marta Kopa -sekretarz, członek zespołu motywującego,
- Anna Błaszkwicz- członek zespołu motywującego,
- Beata Kaźmierczak- członek zespołu kontrolującego,
- Agnieszka Kaszyńska- członek zespołu kontrolującego,
- Marcin Pioch- członek zespołu kontrolującego.

GKRPA w Malechowie w 2024 roku spotkała się na 4 posiedzeniach. Przyjęto 7 wniosków o leczenie odwykowe. Kontynuowana była procedura z 2023 r. z 3 osobami. W ramach spotkań omawiano sytuację oraz przeprowadzono 3 rozmowy motywujące z osobami zgłoszonymi do objęcia postępowaniem przez komisję. Mimo zaproszeń pozostałe osoby nie zgłosiły się na posiedzenia z członkami zespołu motywującego, co w przypadku spełniania przesłanek ustawowych nie wstrzymywało ewentualnego postępowania w kierunku przymusowego leczenia odwykowego.

Członkowie GKRPA uczestniczyli w 2024 roku w procedurze 9 Niebieskich Kart w rodzinach, w których występował problem alkoholowy.

Wszyscy członkowie w nowym składzie GKRPA wzięli udział w szkoleniu „Praktyczne aspekty pracy KRPA zgodnie z najnowszymi przepisami prawa”.

## **Rozdział II**

### **Sprawozdanie finansowe.**

Źródłem finansowania zadań zawartych w Programie są środki finansowe z budżetu własnego Gminy oraz pochodzące z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych

zgodnie art 18<sup>2</sup> ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

### Zestawienie kosztów realizacji programu:

l.p	Tytuł zadania	Poniesione koszty (w zł)
1.	Funkcjonowanie punktu informacyjno - konsultacyjnego (wynagrodzenie konsultanta i radcy prawnego)	22 130,00 zł
2.	Działanie GKRPA (wynagrodzenia i szkolenia członków, materiały szkoleniowe)	13 492,30 zł
3.	Działalność placówek wsparcia dziennego (wynagrodzenia wychowawców, materiały na zajęcia, środki czystość itp.)	92 493,41 zł
4.	Zakup usług zdrowotnych (kontynuacja leczenia, opinia w przedmiocie uzależnień, opłata sądowa)	800,00 zł
5.	Superwizja grupowa dla osób realizujących zadania z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej	3 600,00 zł
6.	Szkolenie dotyczące przeciwdziałania przemocy domowej	3 044,29 zł
7.	Szkolenia dla placówek oświatowych	16 440,00 zł
<b>Razem</b>		<b>152 000,00 zł</b>

### Rozdział III

#### Wnioski do realizacji na 2025 rok.

- Kontynuowanie wsparcia działalności placówek wsparcia dziennego.
- Przeprowadzenie kontroli dot. przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych.
- Wspieranie osób współuzależnionych.
- Przygotowanie diagnozy lokalnych zasobów i problemów.

Opracowała: Przewodniczący Gminnej Komisji  
Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
Marcjanna Zielińska