



*Plakat wykonany przez dzieci z Placówki Wsparcia Dziennego w Kusicach*

**Międzynarodowy Dzień Bez Przemocy obchodzimy 2 października to dzień w którym organizacje społeczne starają się dotrzeć ze swoim przesłaniem przeciw przemocy do jak najszerzej rzeszy osób. Pamiętajmy, że przemoc to problem, który dotyczy zarówno kobiet, dzieci, jak i mężczyzn przyjmując w różnych krajach nieco odmienne oblicza. Skutki zjawiska są jednak podobne, gdyż z przemocą zawsze wiąże się upokorzenie, poniżenie, lzy i ból. Każda przemoc jest zła i na żadną nie może być naszej zgody!**

W tak ważnym dniu, zatrzymajmy się na chwilę i zastanówmy się, jakie są nasze relacje z innymi ludźmi. Czy sposób w jaki się ze sobą komunikujemy oraz rodzaje zachowań, które w stosunku do siebie przejawiamy są prawidłowe?

Niekiedy nie zdajemy sobie sprawy, że nasze konkretne działanie już jest przemocą wobec drugiego człowieka. Pamiętajmy, że przemoc to intencjonalne działanie lub zaniechanie jednej osoby wobec drugiej, które wykorzystując przewagę sił narusza prawa i dobra osobiste jednostki, powodując cierpienie oraz szkody!

Każda przemoc jest zła i na żadną nie może być naszej zgody!

**Jeżeli czujesz zagrożenie we własnym otoczeniu możesz skorzystać ze wsparcia instytucji oferujących specjalistyczną pomoc, a także telefonów zaufania czy aplikacji mobilnych.**

- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Malechowie/ Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Malechowie,
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Malechowie,
- Punkt informacyjno-konsultacyjny w Malechowie,
- Poradnie Psychologiczno-Pedagogiczne,
- Policja,
- [800 100 100](tel:800100100) - telefon dla Rodziców i Nauczycieli w sprawie Bezpieczeństwa Dzieci,
- [116 111](tel:116111) - telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży,
- [800 12 12 12](tel:800121212) - Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka,
- [116 000](tel:116000) - całodobowy, bezpłatny telefon w sprawie zaginionego dziecka,
- [800 120 002](tel:800120002) - Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”,
- [800 676 676](tel:800676676) - Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich,
- [116 123](tel:116123) - Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym,
- [800 120 226](tel:800120226) - Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie,
- [+48 22 635 93 92](tel:+48226359392) - telefon grupy edukatorów seksualnych „PONTON”,
- [800 70 22 22](tel:800702222) - Linia wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego,
- [800 108 108](tel:800108108) - Bezpłatna linia wsparcia dla osób po stracie bliskich.