



Gmina Malechowo przystąpiła do realizacji programu zajęć wychowawczo – profilaktycznych **SPÓJRZ INACZEJ**, koordynowanego przez Stowarzyszenie Psychoprofilaktyki "Spójrz Inaczej" ze Starachowic.

Program wychowawczo - profilaktyczny "Spójrz Inaczej" to zbiór scenariuszy zajęć do systematycznej pracy ze wszystkimi klasami szkoły podstawowej. Program jest rekomendowany przez Ministerstwo Edukacji Narodowej oraz Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom.

Jest programem profilaktyki uniwersalnej, która obejmuje cały proces powstawania negatywnych zachowań u dzieci i młodzieży, ucząc rozpoznawania i zaspokajania własnych potrzeb i wyrażania emocji w konstruktywny dla nich sposób. Celem zajęć jest nauczenie dzieci rozumienia siebie i innych, lepszego radzenia sobie z różnymi problemami, umiejętności dobrego współżycia z innymi i znajdowania w sobie oparcia w trudnych sytuacjach, tak, aby w przyszłości nie sięgały w tym celu po środki uzależniające. Zajęcia z dziećmi prowadzone metodami aktywnymi odbywają się jeden raz w tygodniu na wydzielonej godzinie i obejmują pięć działów tematycznych, ważnych dla profilaktyki uzależnień, które są spiralnie rozwijane w kolejnych latach:

1. Przeżywanie i wyrażanie uczuć i emocji
2. Funkcjonowanie w grupie
3. Budowanie poczucia własnej wartości
4. Rozwiązywanie problemów i konfliktów
5. Dbanie o zdrowie i problemy uzależnień

Scenariusze zajęć są tak przygotowane, by mogli je realizować wychowawcy ze swoimi zespołami klasowymi.

Badania nad skutecznością programu „Spójrz Inaczej” wskazują znaczne zwiększenie świadomości uczestników dotyczące zasad zdrowego życia, zwiększenie spójności klasy, polepszenie relacji między wychowawcą a uczniami.

W programie będą uczestniczyć wybrani nauczyciele, wychowawcy, pedagodzy, psycholodzy z czterech placówek oświatowych z terenu gminy Malechowo łącznie 16 osób.

Realizacja pierwszego etapu z dwóch planowana jest w dniach 11-12 maja 2024 r.

Program zostanie sfinansowany w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomani na rok 2024.