

# STOP PRZEMOCY



Październik miesiącem bez przemocy

W październiku obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Bez Przemocy ustanowiony został w 2006 roku przez Zgromadzenie Ogólne ONZ. Jego celem jest propagowanie pokoju, tolerancji i bezpieczeństwa, a także zwiększenie świadomości społecznej na temat zjawiska przemocy i jej przeciwdziałania.

Przemoc nie jedno ma imię. Słyszac to słowo przychodzi nam do głowy przede wszystkim agresja fizyczna. Tymczasem nie zapominajmy że przemoc to też agresja psychiczna, to wszelkie formy zachowań, które sprawiają że druga osoba czuje się zastraszona, poniżona.

Do przemocy psychicznej zaliczamy zastraszanie, grożenie, wyzwiska, przekleństwa, poniżanie, szydzenie, wyśmiewanie, wywoływanie poczucia winy, kontrolowanie, zabranianie kontaktów z innymi osobami. Osoby wobec których stosowana jest przemoc tracą poczucie własnej wartości, nie wierzą, że są w stanie zmienić sytuację, nie wierzą we własne siły i własną wartość, często popadają w depresję. Niejednokrotnie ofiary przemocy stają się sprawcami przemocy, wobec innych słabszych od siebie osób.

Do form przemocy, o której wciąż mało się mówi, należy zaliczyć również przemoc seksualną, czyli: zmuszanie do niechcianych zachowań seksualnych, niechciane obmacywanie, obłąpywanie zmuszanie do oglądania filmów pornograficznych i inne. Ofiary przemocy seksualnej rzadko mówią o swoim problemie, doświadczają wstydu, boją się oceny i chcą uniknąć procedur związanych z ich ujawnieniem.

Często zdarza się, że ofiara boi się i nie ma siły zgłosić się po pomoc, a sąsiedzi mimo krzyków za ścianą nie chcą się wtrącać, nie chcą widzieć, nie chcą słyszeć. O stosowanej przemocy domowej w większości przypadków funkcjonariusze dowiadują się podczas podejmowanych interwencji. Głównie są one związane z awanturami domowymi, podczas których nietrzeźwi sprawcy przemocy próbują usprawiedliwić fakt znęcania się nad członkami rodziny np. uzależnieniem od alkoholu. Mitem jest również to, że przemoc w rodzinie występuje wyłącznie w niższych klasach społecznych oraz to, że przemoc takiej doświadczają tylko kobiety.

## **Nie bądź obojętny – zadzwoń!**

Policja – 112

Komitet Ochrony Praw Dziecka – **22 626 94 19**

Telefon dla Rodziców i Nauczycieli w sprawie Bezpieczeństwa Dzieci – **800 100 100**

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży – **116 111**

Bezpłatna Niebieska Linia – Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie – **22 668 70 00**

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka – **800 12 12 12 (numer bezpłatny)**

Regionalne Centrum Kryzysowe w Sławnie - **59 810 64 61, 59 810 23 89,502 701 022.**