

## *Dziecięcy telefon zaufania*

Rzecznik Praw Dziecka rozpoczął kampanię społeczną, która popularyzuje dziecięcy telefon zaufania.

**„Dręczą Cię w szkole, biją na podwórku, boisz się wychodzić z domu? Stałeś się celem ataku w internecie, jest hejt na Ciebie, ktoś wpuścił do sieci**

**Twoje kompromitujące zdjęcie? Zostałeś sam, pogubiłeś się w życiu, straciłeś przyjaciela, nie masz z kim pogadać?**

**Pamiętaj – Nie jesteś sam! Zadzwoń pod numer 800 12 12 12. To telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka. Możesz też napisać do ekspertów na czacie, który znajdziesz na stronie Rzecznika: [www.brpd.gov.pl](http://www.brpd.gov.pl)”**

Czekają tam na Ciebie ludzie, którzy Ci pomogą. Za darmo. Nie musisz się przedstawiać ani mówić, skąd dzwoniisz. Możesz pozostać całkowicie anonimowy. Nikt się nie dowie o tej rozmowie, ani rodzice, ani szkoła, ani znajomi. Ekspersi z Telefonu Zaufania pomogą Ci rozwiązać Twój problem, wyjaśnią, co robić, jak się zachować, gdzie znaleźć konkretne wsparcie. Nie czekaj, nie trać czasu, pomóż sobie – ***zadzwoń 800 12 12 12.***

Pod numer interwencyjny mogą też dzwonić osoby dorosłe, aby zgłosić problemy dzieci lub rażące zaniedbania względem nich. Uwaga! Telefon i czat internetowy są czynne przez całą dobę, siedem dni w tygodniu.

Umieszczenie Dziecięcego Telefonu Zaufania w strukturach Biura Rzecznika Praw Dziecka umożliwia jego konsultantom możliwość zajmowania się problemem, monitorowanie sytuacji oraz organizowanie dalszej pomocy w oparciu o współpracę z wieloma instytucjami.



Tu znajdziesz pomoc,  
**zadzwoń!**



**800 12 12 12**

Dziecięcy Telefon Zaufania  
Rzecznika Praw Dziecka

[www.800121212.pl](http://www.800121212.pl)

**116 111**

Telefon Zaufania  
Dla Dzieci i Młodzieży

**222 309 900**

Numer SOS Linia Pomocy  
Pokrzywdzonym

**800 190 590**

Rzecznik Praw Pacjenta