

W ramach projektu współfinansowanego ze Środków Europejskiego Funduszu Społecznego w Placówce Wsparcia Dziennego w Laskach, już po raz drugi odbyły się zajęcia z gimnastyki, prowadzone przez Panią Annę Wypasek.

W trakcie zajęć zostały wykorzystane różne formy aktywności. Wychowankowie między innymi ćwiczyli równowagę oraz koordynację wzrokowo-ruchową. Uprawianie sportu przez dzieci jest niezwykle ważne, ponieważ wiąże się z wieloma zaletami, które pozytywnie wpływają na młody organizm. Są to: zapobieganie otyłości, wzmocnienie układu kostnego, poprawa przemiany materii, kształtowanie silnej woli i psychiki sport



owej.



