

Gimnastyka w PWD w Świącianowie

Dzieci uczęszczające do Placówki Wsparcia Dziennego w Świącianowie biorą udział w zajęciach gimnastyki ogólnorozwojowej w związku z realizacją projektu „Dla dobra dzieci – rozwój 13 placówek wsparcia dziennego w Gminie Malechowo” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2014-2020. Zajęcia te mają na celu podniesienie sprawności fizycznej dzieci, kształtowanie prawidłowej postawy ciała, utrzymanie prawidłowej masy ciała oraz rozwijanie cech psychomotorycznych m.in. orientacji w przestrzeni, zręczności czy refleksu. Ponadto mają pokazać, że ruch może być świetną zabawą. W gimnastyce biorą udział dzieci w wieku od 7 do 14 lat. Zajęcia odbywają się raz na dwa tygodnie (wtorek) i trwają 75 minut. Prowadzone są przez panią Annę Wypasek w atrakcyjny sposób z wykorzystaniem gier i zabaw ruchowych. Na ostatnich zajęciach wykorzystywane były najprostsze elementy biegu, skoku, pełzania itp. oraz takie pomoce jak małe piłeczki, gumowa piłka i paski bibuły. Wszystko odbywało się w miłej atmosferze przy dźwiękach przyjemnej muzyki. Zajęcia te sprawiły dzieciom dużo radości i pozwoliły na rozładowanie nagromadzonej energii.





