

W czwartek 22 lutego w placówce wsparcia dziennego w Kosierzewie dzięki realizacji projektu pt. "DLA DOBRA DZIECI-ROZWÓJ 13 PLACÓWEK WSPARCIA DZIENNEGO W GMINIE MALECHOWO" współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, prowadzona była przez panią Annę Wypasek gimnastyka dla dzieci i rodziców. Tego typu zajęcia będą prowadzone 2 razy w miesiącu przez kolejne trzy lata, bo tyle trwa realizacja w/w projektu. Tak naprawdę ćwiczyć można w każdych warunkach, trzeba tylko chcieć. Gimnastyka w formie zabaw rodziców z dziećmi może nie tylko poprawić ich sprawność fizyczną, lecz także wzmacniać więzi psychiczne. Chcąc zapewnić dziecku prawidłowy rozwój, należy zadbać nie tylko o jego intelekt, ale także o ciało.





